

OB JEMANJU ANTIBIOTIKOV, KOT SREDSTVO ZA ZAŠČITO SLUZNIC IN ZA STABILIZACIJO PO ZDRAVLJENJU Z ANTIBIOTIKI

To pa je najpomembnejši del jemanja prepeličjih jajc zaradi črevesnih težav! Prepeličja jajca ob jemanju antibiotika zagotavljajo telesu hitro zalogo uporabnih beljakovin, mineralov in vitaminov. Na ta način spodbujajo hitrejše okrevanje. Ob jemanju antibiotičnega zdravila se zaradi protimikrobnega zdravila poruši normalna flora črevesja. Bistveno lažjo pot za razvoj imajo s tem bakterije, ki niso običajne za človeško črevesje. Prebava ne funkcionira več, ali pa zelo okrnjeno, ker ni bakterij, ki pomagajo ampak prej škodijo. Pomembno je uživanje probiotikov, vendar le ti delujejo le pod pogojem, da normalna flora ni preveč okrnjena.

Z uživanjem prepeličjih jajc dosežemo, da pride do čim manjše porušitve mehanizmov delovanja prebave, saj prepeličje jajce vsebuje razne encime in druge organske spojine, ki jajce varujejo pred kvarom. Te snovi pomagajo pri uživanju prepeličjih jajc skupaj z antibiotikom ohraniti, vsaj del normalne flore črevesja, ki ima po končanem antibiotičnem zdravljenju možnost normalnega razvoja naprej!

Priporoča se jemanje 2 prepeličjih jajc 30 min pred vsako aplikacijo antibiotika, vendar ne več kot 6 jajc na dan. Če jemo antibiotik na 6 ali 4 ure potem je potrebno pol ure pred aplikacijo antibiotika pojesti 1 prepeličje jajce.

Jemanje prepeličjih jajc po aplikaciji antibiotika se priporoča za vzpostavitev pravilne prebave in splošno krepitev organizma. Terapija odstrani razne težave, ki se pokažejo med jemanjem antibiotikov. Priporočena terapija je 5 prepeličjih jajc na dan 30 dni. Ponovitev pa le ob ponovitvi težav.