

PRI ZDRAVLJENJU KRONIČNEGA ZAPRTJA

Neverjetno, ampak tudi za zdravljenje zaprtja, obstaja terapija s prepeličjimi jajci. Nastanek zaprtja ali obstipacije je lahko različnega izvora in lahko pelje v ileus in naprej v smrt bolnika. Za odraslega človeka je pomembno da odvaja blato od 2 krat na dan do 1 krat na 2 dni. Zgodi pa se, da to ne gre tako. Takrat je potrebno pomagati stimulirati močnejši peristaltični refleks, ki pomaga blato izriniti iz črevesja. To dosežemo z odvajali.

S prepeličjimi jajci pa ne dosežemo odvajalnega učinka. Ampak samo pomagamo, da sluznica črevesja ne postane nedrsna, oziroma ohranja dovolj vlažnosti. Z uživanjem prepeličjih jajc zlahka dosežemo uravnoteženo prebavo. Velikokrat, ko pa razlogi za zaprtje niso samo problem črevesja in delovanja hormonov, ampak so prisotna druga obolenja ali posledice operacij in poškodb, pa učinek izzveni po končanem jemanju. Priporoča se stalna terapija dveh prepeličjih jajc na dan, vendar je pomembno, da jajca mešamo z večjo količino medu ali sladkorja. Lahko se uporablja tudi suhe slive ki jih zmiksamo in dodamo prepeličja jajca in med.