

DIABETES SLADKORNA BOLEZEN

Pri sladkorni bolezni imajo prepeličja jajca izjemen pomen, saj nudijo bolniku precejšnjo podporo in znižanje nivoja glukoze v krvi. Zanimivo je, da pri jemanju 5 jajc na dan dosežemo učinek, ki ne izzveni do 3 tedne po končanem jemanju. Gre za to, da bioaktivne snovi v prepeličjem jajcu posežejo na delovanje hormona insulin, saj se bistveno več glukoze pretvori v Glikogen v jetrih, posledično pa se niža nivo glukoze v krvi. Zanimivo je da se prvi učinki pojavijo že po 5 dneh uživanja jajc. Težava je samo ta da jajčka največkrat uživamo skupaj z medijem, ki je sladek. Tega se moramo v tem primeru izogniti. Ostanе nam predvsem možnost uživanja prepeličjih jajc z jogurtom. Tudi bolniki, ki morajo uporabljati inzulin, se pohvalijo z učinkovitim delovanjem prepeličjih jajc nanje. Porabijo do 8 enot kratkega insulina manj na obrok, kar je za organizem ogromna razbremenitev.

Poseben pomen imajo prepeličja jajca v prehrani nosečnic, ki jim zaradi nosečnosti iztira krvni sladkor. Tiste, ki so samo na dieti, se jim krvni sladkor ob jemanju prepeličjih jajc praktično normalizira. Tiste ki so na inzulinu pa porabijo bistveno manj insulina za uravnavanje krvnega sladkorja, pa kljub temu vzdržujejo krvni sladkor na normalnih nivojih.

Cilj zdravljenja sladkorne bolezni, ki kot jasno traja do smrti, je čim udobnejše življenje, z čim manj umetnih terapij. To pa vam omogočajo prepeličja jajca, ki so vam na voljo pri nas!

Prednost pri nosečnicah je še več, vendar o tem v poglavju NOSEČNICE, ki je v pripravi.