

**NAVODILA ZA UPORABO
PREPELIČJIH JAJC
V PREHRANSKE NAMENE
ALI KOT PREHRANSKI DODATEK
OB ZDRAVLJENJU NEKATERIH BOLEZNI**



ŠEVNICA

DATUM: 01. 03. 2012

ZGODOVINA PREPELICE IN UPORABE PREPELIČJIH JAJC!

V Vsakem jajcu je vse, kar se potrebuje za življenje, saj edino iz jajca lahko nastane novo življenje. Če pa to zaužijemo, smo zaužili vse, kar mi potrebujemo za življenje!

Prepeličja jajčka, so od bogov Faraonom poslana, za njihovo vitalnost in dolgo življenje, že pred 5000 leti. Legenda pravi, da so ptico, ki nosi napoj zdravja in dolgega življenja, prinesli iz vesolja. Faraoni pa so njih jajca uporabljali pri svoji prehrani. Zdravilni učinek so poznali že v času Faraonov, Uradni zapisi pa segajo v obdobje 3000 let pn. Št.. Takrat so pobirali jajca ptičem, ki so bili predniki naših današnjih prosto živečih prepelice. Te prepelice pa znesejo po večini le 20 do 30 jajčk v naravi! Tako so Japonci pred približno 300 Leti udomačili do takrat prosto živečo Japonsko prepelico, ki je zaradi blagega podnebja in primerne prehrane, nesla jajca skozi vse leto!

Prepeličja jajčka vsebujejo 5 krat več učinkovin, kot kokošja, kljub temu, da so 5 krat manjša. Kuhana ali pečena sicer izgubijo zdravilne lastnosti, ker se razgradijo termično neobstoječi vitamini. Koagulirajo tudi beljakovine, ki so potem težje prebavljive. Ker pa kljub vsemu mnogi uživajo jajčka zaradi velike vsebnosti rudnin, tudi obdelana. Tako so testenine in ostali izdelki, kjer zamenjamo kokošja jajca s prepeličjimi, samo še bistveno boljša in tudi bolj zdrava.

Mnoge družine se že danes odločajo o popolni zamenjavi kokošjih jajc s prepeličjimi. Cenovno to tudi do 5krat podraži nabavo jajc, vendar zavest o zdravilnem pomenu prepeličjih jajc, odtehta dodatni strošek. Če si ga le lahko privoščiš.

Zelo cenjeno je tudi prepeličje meso, saj pri reprodukciji dobimo ravno toliko samcev, kot samic, kar pomeni višek samcev, ki se potem vzredijo za zakol. Njihovo meso je izredno kvalitetno. Ima zelo malo maščob, Izjemno lahko prebavljive beljakovine, ogromno železa in je prva dietetična izbira, le da je na Slovenskem trgu preveč nepoznano!

V Sloveniji je nasploh velik problem ne sprejemanja in zavračanja večine odkritij in novosti, ki bi nam zelo olajšale delo in življenje, ter dvignili standard prebivalstva. V Sloveniji je pomembno, da kupujemo hrano v poceni diskontih in da je hrana najcenejša. Nismo pa

družbeno pomembni, če ne vozimo drag avto, imamo razkošno stanovanje in podobno. Naše zdravje pa ni bistveno!

Terapije s prepeličjimi jajci se izvaja že zelo dolgo, vendar nasprotovanje uradne medicine v Sloveniji povzroča velike težave vsakršni alternativni. Prepeličja jajca vsebujejo takšna razmerja učinkovin, ki pripomorejo k boljšemu odzivanju lastnega organizma in spodbujajo obrambni sistem. Uživanje prepeličjih jajc pomaga organizmu delovati sinhrono in skladno! Uporabljajo se za skoraj vsakršne težave, le terapije se med seboj nekoliko razlikujejo. Prepeličja jajca nimajo omejitev pri zaužitju, tako kot kokošja.

Leta 2011 so ruski znanstveniki naredili poizkuse na več vrstah perutnine in med drugim tudi na navadni kokoši in japonskih prepelicah. Prišli so do šokantnega odkritja.

Obsevali so kokoši in po 30 dneh preverjali stopnjo degeneriranosti jajca. Ugotovili so, da so bila jajca kokoši skoraj enako degenerirana takoj po obsevanju, kot jajca po 30 dneh po obsevanju.

Nato so obsevali z enako dozo japonsko prepelico, ki je bila takoj po obsevanju bistveno bolj prizadeta. Ampak ugotovitev po 30 dneh je pokazala, da so bila prepeličja jajca povsem normalna. To kaže na regenerativno sposobnost japonske prepelice, ki se odraža tudi na ljudeh, ki uživajo ta surova jajca, kar pomeni, da z uživanjem prepeličjih jajc, nekoliko pridobimo sposobnost regeneracije ali obnove. Iz tega izhaja tudi dejstvo, da uživanje surovih prepeličjih jajc pospeši okrevanje po večini bolezni. Ker ima prepeličje jajce za razvoj novega življenja tudi te bioaktivne snovi, jih mi z zaužitjem prepeličjega jajca preprosto zaužijemo in izkoristimo za nas.

Iz tega razloga je prepeličje jajce lahko ELIKSIR ali VIR MLADOSTI!

Moram poudariti, da trditve, ki opredeljujejo Prepeličje jajce, kot edino zdravilo in čudežno zdravilo, žal ne prenesejo resnice. Prepeličja jajca so prehransko dopolnilo. Vsebujejo določene snovi, ki jih ljudje skoraj ne dobimo drugače, kot z uživanjem teh jajc.