

ZDRAVLJENJE TEŽAV ŽELODCA GASTROENTERITISA

Temu zdravljenju bi lahko rekli tudi zdravljenje težav stresa in sodobnega življenja, kajti težave z želodcem so pogost pojav odražanja človeškega telesa na stres. Imamo pa tudi vse več ljudi, ki imajo prirojeno reflukšno bolezen, ker jim zapiralka želodca ne dela normalno ali pa je sploh nimajo. Take ljudi peče zgaga, imajo neprimeren zadah, ker jim odteka želodčna kislina v požiralnik, se s časom zgodijo ranice na požiralniku in še pogosteje vnetje želodčne sluznice in razjede na želodčni steni!

Prepeličja jajca so zelo primerna za zdravljenje tovrstnih težav, saj nas, ki ves čas nekam hitimo, prepriča v zajtrk, ki je najpomembnejši obrok dneva že dejstvo, da moramo spiti jajca za terapijo.

S tem naredimo že zelo veliko dobrega. V želodec pride hrana in to ob času, ko se želodec prebudi. Ko zjutraj postanemo aktivni, se pričnejo izločati črevesni sokovi. Če ne pojemo zajtrka se kislost v želodcu zelo poveča in začne razžirati sluznico, kar pa pripelje do težav. Kislost se ob zaužitju prepeličjih jajc zmanjša, s tem se zmanjša občutek lakote, lažje in bolj umirjeni začnemo nov dan. Zaužite beljakovine iz prepeličjega jajca se v želodcu koagulirajo ali skepijo in začnejo prebavljati. Tako pride telo do potrebnih beljakovin. Ker pa prepeličje jajce vsebuje še kopico drugih snovi, se te pri zaužitju na tešče še enostavneje resorbirajo iz črevesja in porabijo.

Učinki delovanja prepeličjih jajc na Želodec so opazni že po 10 do 14 dneh, in se ljudje zelo pohvalijo z terapijami. Po prenehanju terapija deluje še približno 2 do 3 mesece nato pa učinek izzveni in jo je potrebno ponoviti! Problem izzvenevanja je v tem, da telo proizvaja preveč želodčne kisline in je Ph v želodcu tako nizek, da razjeda sluznico. Zato se zgodi ponovitev težav, kljub temu da se je sluznica obnovila ob terapiji.

Prvič se dela terapijo z dvigovanjem števila dnevno zaužitih jajc. Po 60 dneh se naredi pavza za 30 dni. Nato se ponovno jemlje 5 jajc na dan 60 dni in imate za tem 60 dni pavze!

Končna ozdravitev težav je pogojena z načinom življenja. Nekateri morajo, če hočejo živeti brez težav terapijo ponavljati vsako leto. Večina pa se jih izvleče in po 4 terapijah, ponovitev ne rabi več!

Tabela, ki prikazuje kako začeti jemati prepeličja jajčka pri želodčnih težavah!

DAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Število zaužitih jajc	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4